

# HOW TO USE

シアオイル／シアミルクの使いかた

## 【使用量の目安】

シアオイル

ショート：2プッシュ ミディアム：3プッシュ ロング：4プッシュ

シアミルク

ショート：2プッシュ ミディアム：3プッシュ ロング：4プッシュ

## 1. タオルドライ

どちらも濡れた髪に使います。水分が落ちない程度に髪全体をタオルドライします。

>>

## 2. 均一にのばす

シアオイル、またはシアミルクを適量手にとり、手のひらや指の間に均一にのばします。

## 3. 髪になじませる

まず内側の中から毛先にかけて、手グシを通してすべらせながらなじませます。手に残ったシアオイル、またはシアミルクを前髪や髪の表面にもムラなく塗布します。

>>

## 4. 髪を乾かす

ドライヤーの風を当てて根元中心に乾かしてから、中間から毛先を乾かして整えます。必要に応じて再度塗布します。